

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

دانشکده پرستاری و مامایی
گروه مامایی

طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس کارآموزی و کارورزی

نام درس : کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری

نام مدرس / مدرسین: دکتر آرزو حاصلی

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



ساختار کلی دوره

نام درس:	کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری
کد درس:	78
مقطع و رشته/ترم تحصیلی:	دانشجویان ترم هشتم کارشناسی پیوسته مامایی نیمسال دوم تحصیلی 1404-1405
تعداد واحد: کل: 1	شامل: کارآموزی در عرصه بیماری های زنان و ناباروری
پیش نیازها:	ندارد
هم نیازها:	ندارد
مدرس / مدرسین درس (سهم هریک به واحد): 1 از 1	
مدت دوره: 15 هفته	زمان ارائه دوره: ساعت 13 الی 18 - روزهای شنبه و یکشنبه
ساعات پاسخگویی به سوالات دانشجویان: 12-13 شنبه و یکشنبه	
محیط آموزشی:	درمانگاه زنان کلینیک بوستان

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس



هدف کلی دوره: رسیدن به مهارت در تشخیص بیماری های زنان و نحوه اداره و درمان آن ها و پیگیری و ارجاع مددجویان و نیز آموزش ها و مشاوره های لازم و آشنایی با نحوه تشخیص و درمان موارد ناباروری، آموزش ها و مشاوره های مربوط به ناباروری

اهداف ویژه: از دانشجو انتظار می رود تا در طول مدت کارآموزی در تشخیص و ارائه خدمات مربوطه به مامایی در مورد بیماریهای زنان و نیز مشکلات ناباروری و انجام مشاوره و آموزشهای مربوط به آن، مهارت های زیر را کسب کند:

- (1) اهداف این دوره کارورزی را بیان نماید .
- (2) وسائل مورد نیاز و تجهیزات و نحوه استفاده از آن را در درمانگاه زنان شرح دهند.
- (3) از بیمار به تنهایی شرح حال اخذ نماید.
- (4) بتواند ارتباط مناسب با بیمار برقرار کند.
- (5) معاینه دستگاه تناسلی را انجام دهد.
- (6) از اسپکولوم با مهارت برای معاینه دستگاه تناسلی داخلی استفاده می نماید.

- (7) قادر به انجام پاپ اسمیر باشد.
- (8) بتواند تست پاپ اسمیر را تفسیر کند.
- (9) بتواند معاینه پستان را انجام دهد.
- (10) قادر به تشخیص سرویسیت و واژینیت باشد.
- (11) قادر به گرفتن کشت از ترشحات واژن باشد.
- (12) قادر به خواندن و تفسیر آزمایشات موارد مراجعه کننده باشد.
- (13) دانشجو قادر به انجام تست فرن باشد.
- (14) بتواند PCT را انجام دهد.
- (15) بتواند تست آنالیز اسپرم را تفسیر کند.
- (16) قادر به دادن آموزش های لازم به بیماران مختلف باشد.
- (17) بتواند آزمایش ها و سونوگرافی های لازم برای کیس مختلف بیماریهای زنان درخواست دهد.
- (18) بتواند نتایج آزمایشات را تفسیر نماید.
- (19) بتواند تومورهای پستان را مشاهده، معاینه و پیگیری نماید.
- (20) با داروهای تحریک تخمک گذاری خوراکی و تزریقی آشنا شود.
- (21) بتواند پیگیری های لازم برای کیس های مختلف را انجام دهد.
- (22) بتواند نسخه مناسب را برای درمان سرویسیت و واژینیت بنویسد.
- (23) اعمال جراحی مربوط به واحد نازایی از جمله نحوه انجام هیستروسالپینگوگرافی، لاپاروسکوپی، هیسترسکوپی، کولپوسکوپی و .. را مشاهده نماید.
- (24) معاینه و پیگیری کیس های نازایی را مشاهده نماید.

مهارت های مورد انتظار: کلیه مهارت های ذکر شده در محتوای آموزشی

برنامه روزانه در درمانگاه زنان

روز	ساعت	13 - 15	15 - 18
-----	------	---------	---------

شنبه	ارائه کنفرانسها بصورت SGD*	کارآموزی در درمانگاه زنان مطابق برنامه روزانه کاری
یکشنبه	ارائه کنفرانسها بصورت SGD*	کارآموزی در درمانگاه زنان مطابق برنامه روزانه کاری

SGD= Small Group Discussion

برنامه کاری روزانه در بخش:

طرح درس روزانه

روز	مهارت‌های روزانه	فعالیت دانشجوی
روز اول	1- معارفه مربی و دانشجویان 2- آشنائی با اهداف کارآموزی و نحوه ارزشیابی و برنامه روزانه آشنائی با بیمارستان 3- آشنائی با درمانگاه (پرسنل ووظائف آنها،تجهیزات و...) 4- آشنائی با مقررات و روتین بخش 5- انجام آزمون ورودی جهت تعیین میزان اطلاعات دانشجویان 6- تعیین کنفرانس دانشجویان 7- توضیح در باره نحوه گرفتن شرح حال طبق نمونه و هماهنگ با روتین درمانگاه 8- اخذ یک مورد شرح حال توسط مربی 9- پذیرش یک بیمار از بدو ورود تا خروج از درمانگاه توسط مربی	- علاوه بر کسب مهارت‌های فوق موارد زیر نیز در درمانگاه با دانشجو به بحث گذاشته میشود. - ارزیابی اولیه و ایجاد ارتباط
روز دوم	دانشجو تحت نظارت مربی به فعالیتهای ذیل اقدام می نماید: 1- اخذ یک مورد شرح حال بیمار 2- آماده نمودن بیمار جهت انجام معاینه 3- آماده نمودن وسایل لازم جهت انجام معاینه زنان 4- معاینه دستگاه تناسلی خارجی 5- انتخاب و جاگذاری اسپکلوم مناسب 6- شرح و انجام یک مورد معاینه دو دستی توسط مربی	- اصول مراقبت از بیمار و ایجاد ارتباط با بیمار
روز سوم	1- اخذ شرح حال بیمار توسط دانشجو 2- آماده کردن محیط و بیمار جهت انجام معاینه زنان 3- معاینه دستگاه تناسلی خارجی 4- جاگذاری اسپکلوم 5- انجام معاینه دو دستی تحت نظارت مربی	- بیماریهای جسم رحم
روز چهارم	1- تکرار فعالیتهای روز قبل (اجرای مراقبتهای آموزش داده شده در مورد Case مراجعه کننده) 2- اسمیر برداری توسط مربی	- خونریزی های غیر طبیعی رحمی AUB-DUB

	3- نسخه نویسی توسط مربی	
روز پنجم	1- انتخاب و پذیرش بیمار توسط دانشجو (2 مورد) 2- اسمیر برداری تحت نظارت مربی 3- نسخه نویسی تحت نظارت مربی 4- تکرار موردی فعالیتهای قبلی 5- تشخیص و افتراق AUB-DUB 6- تشخیص و افتراق علل AUB-DUB 7- تشخیص و درخواست آزمایشات تشخیصی AUB-DUB 8- اداره ، درمان و آموزش بیماران مبتلا به AUB-DUB	- خونریزی های غیر طبیعی رحمی AUB-DUB
روز ششم	1- تکرار فعالیتهای هفته قبل 2- ارزیابی نتایج اسمیر توسط دانشجو 3- اداره یک بیمار مبتلا به AUB-DUB	بیماریهای پستان
روز هفتم	1- تکرار موردی فعالیتهای آموزش 2- انجام یک مورد معاینه پستان توسط مربی 3- انجام و تشخیص موارد غیر طبیعی در معاینه پستان توسط دانشجو 4- درخواست تستهای پاراکلینیک تشخیصی توده های پستانی 5- آموزش خود آزمایی پستان به مددجو	- مروری بر بیماریهای داخل اپیتلیالی سرویکس ، واژن و فرج
روز هشتم	1- تکرار فعالیتهای موردی قبل 2- آماده نمودن بیمار مبتلا به بدخیمی جهت انجام معاینه زنان 3- معاینه دستگاه تناسلی خارجی در این بیماران 4- مشاوره با این بیماران	- مروری بر بیماریهای داخل اپیتلیالی سرویکس ، واژن و فرج درد لگنی و دیسمنوزه
روز نهم	1- تکرار فعالیتهای موردی قبل 2- آماده نمودن بیمار مبتلا به بدخیمی جهت انجام معاینه زنان 3- معاینه دستگاه تناسلی خارجی در این بیماران 4- مشاوره با این بیماران	- نازایی (اتیولوژی، تشخیص)
روز دهم	1- تکرار فعالیتهای آموزش قبل بر اساس موارد مراجعه کننده 2- تشخیص و افتراق انواع و علل نازایی 3- مشاوره با زوج نازا 4- آموزش به زوج نازا	- نازایی (مشاوره، روشهای نوین درمان)
هفته یازدهم	1- تکرار موردی فعالیتهای قبلی 2- رفع نواقص و اشکالات کلی نحوه عملکرد دانشجویان	آمادگی جهت ارزشیابی نهایی
روز دوازدهم	Concept Map ارزشیابی پورتفولیوی دانشجویان بر اساس چک لیست ارزشیابی پورتفولیو	ارائه گزارش کار توسط دانشجو تکمیل و ارائه کتابچه آمار ارائه پیشنهادات جهت ارتقاء کیفی دوره کار آموزی

قوانین و مقررات:

ورود و خروج به موقع

رعایت پوشش حرفه ای

ارتباط موثر و محترمانه با مربی، پرسنل، بیمار و سایر دانشجویان

رعایت تمام پروتکل های مربوط به کارورزی

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان / کارورزان:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش غلیظ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتهای
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار

آیتم های مورد ارزشیابی:

- | | |
|--------|--|
| 2 نمره | (1) حضور و غیاب |
| 2 نمره | (2) برخورد صحیح با بیمار ، مربی، پرسنل و همکاران |
| 3 نمره | (3) تکالیف (انجام وظایف روزانه و ارائه کنفرانس و شرکت در بحث های گروهی) |
| 8 نمره | (4) ارزشیابی مهارتی (چک لیست) |
| 5 نمره | (5) آزمون پایان دوره، ارائه concept map |

حداقل های یادگیری جهت پایان موفقیت آمیز دوره کارآموزی:

- (1) انجام معاینه پستان و آموزش BSE به مددجو (5 مورد)

- (2) معاینه با اسپکولوم و معاینه دو دستی لگن (5 مورد)
- (3) تهیه پاپ اسمیر و نمونه بررسی STD (5 مورد)
- (4) بررسی و مشاوره زوج نابارور (2 مورد)
- (5) تشخیص، اداره و درمان عفونت های شایع دستگاه تناسلی (ولو واژینت ، سرویسیت ، 5 مورد)
- (6) بررسی میکروسکوپ لام مرطوب (2 مورد)
- (7) مشاوره، تشخیص و درمان اختلالات، بلوغ، یائسگی، قاعدگی و خونریزی های غیر طبیعی (3 مورد)
- (8) ارائه الگوریتم تشخیص و درمان و پیگیری بالینی (3 مورد)

روشهای عمده آموزشی: آموزش بالینی بوسیله انجام پروسیجرهای لازم توسط مربی (ایفای نقش، حل مسئله، تفکر انتقادی) و سپس انجام آنها تحت نظارت و کمک مربی (تمرین و تکرار) و تئوری (سخنرانی، بحث گروهی و کنفرانس)

منابع آموزشی

برک. اس. جانانان - بیماریهای زنان نواک- ترجمه بهرام قاضی جهانی- آخری ویرایش

جی رایان- کنت و همکاران، اصول بیماریهای زنان کیستنر، ترجمه بهرام قاضی جهانی- انتشارات گلبن آخرین ویرایش

اسپیروف، لیون- آندوکرینولوژی زنان و ناباروری، ترجمه بهرام قاضی جهانی- ، تهران: انتشارات گلبن، آخرین ویرایش

آخرین دستورالعمل های مربوطه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

چک لیست ارزشیابی مهارت ها در کارآموزی / کارورزی

ردیف	عنوان مهارت	1	0/75	0/5	0/25	0
1	گرفتن شرح حال و انجام معاینات فیزیکی					
2	انجام معاینات دستگاه تناسلی					
3	انجام معاینه پستان					

					گذاردن اسپکولوم	4
					گرفتن پاپ اسمیر	5
					خواندن و تفسیر نتیجه پاپ اسمیر	6
					درخواست آزمایشات لازم	7
					خواندن و تفسیر نتیجه آزمایشات	8
					تشخیص سرویسیت و واژینیت	9
					تجویز درمان و نوشتن نسخه برای سرویسیت و واژینیت	10
					دادن آموزش و مشاوره به بیماران	11
					مشاهده اعمال جراحی زنان در اتاق عمل زنان	12
					مشاهده، معاینه و پیگیری تومورهای پستان	13
					مشاهده و پیگیری کیس های نازایی در درمانگاه نازایی	14
					مشاهده کیس های غیر از سرویسیت	15
					گرفتن شرح حال، انجام معاینات و درخواست آزمایش ها و پیگیری های لازم برای کیس های فوق	16
					تفسیر تست آنالیز اسپرم	17
					انجام PCT و دیدن آن زیر میکروسکوپ	18
					انجام و تفسیر تست خون	19
					کمک به انجام هیستروسالپینگوگرافی، لاپاروسکوپی، هیستروسکوپی، کولپوسکوپی و...	20
					تهیه کشت از ترشحات واژن	21
					دادن آموزش و مشاوره به بیمار در کیس های مختلف	22
					آشنایی با نحوه تشخیص، اداره، درمان، مراقبتها و پیگیری	23

					بیماران بستری در بخش جراحی زنان (2 روز)
24					مشاهده، معاینه و پیگیری تومورهای پستان
25					شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه
26					ارائه concept map در خصوص یکی از بیماریهای زنان

چکلیست ارزیابی طرح دوره دروس کارآموزی و کارورزی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام و نام خانوادگی عضو / اعضای هیئت علمی (سهم به واحد): آرزو حاصلی، دکترای تخصصی سلامت باروری 1 از 1
نام دانشکده/بیمارستان: پرستاری و مامایی عنوان دوره: کارآموزی در عرصه
بیماری های زنان و ناباروری
مخاطبان/ترم تحصیلی دانشجویان: ترم هشتم کارشناسی پیوسته مامایی نیمسال و سال تحصیلی
کنونی: نیمسال دوم تحصیلی 1404-1405
نام ارزیاب / ارزیابان:

ردیف	موضوع	حد نصاب نمره	نمره ارزیابی مدیر گروه	نمره ارزیابی EDO
1	مشخص بودن عنوان کلی درس و نام واحد، کد درس	0/5	0/5	
2	مشخص بودن نام دانشکده و گروه آموزشی	0/5	0/5	
3	مشخص بودن زمان برگزاری دوره	0/5	0/5	
4	مشخص بودن تعریف دوره و پیش نیاز/هم نیاز	1	1	
5	مشخص بودن مدت دوره	0/5	0/5	
6	مشخص بودن اهداف کلی دوره	0/5	0/5	
7	مشخص بودن ساختار کلی دوره	2	2	
8	مشخص بودن شرح وظایف دانشجویان	2	2	
9	مشخص بودن برنامه کاری بخش/روز	1	1	
10	مشخص بودن منابع مورد استفاده	2	2	
11	مشخص بودن مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک هر بخش	4	4	
12	مشخص بودن شیوه های تدریس در دوره	1	1	
13	مشخص بودن نحوه ارزشیابی و تعیین نمره نهایی دوره	3	3	
14	ضمیمه بودن چکلیست ارزشیابی مهارتی	0.5	0.5	
15	مشخص بودن اصول و مقررات دوره	1	1	
	نمره نهایی	20	20	

پیشنهادهای:

نام و امضای مدرس: آرزو حاصلی	نام و امضای مدیر گروه: دکتر فروزان شریفی پور	نام و امضای مسئول EDO
دانشکده:		
تاریخ تحویل: 1404/11/23	تاریخ ارسال:	تاریخ ارسال
تاریخ ارسال		